

Formation Langage corporel

Durée :	1 jours
Public :	Tous
Pré-requis :	Aucun
Objectifs :	Développer votre sens de l'observation pour vous aider dans votre communication - Prendre conscience de l'image de soi qu'on adresse à l'autre, et l'importance du non- verbal dans les échanges.
Sanction :	Attestation de fin de stage mentionnant le résultat des acquis
Taux de retour à l'emploi:	Aucune donnée disponible
Référence:	DéV100571-F
Note de satisfaction des participants:	Pas de données disponibles

Introduction à la communication non verbale

- Les enjeux de communication
- Les 5 dimensions du non-verbal
- Les types de gestes

Le corps, le reflet de notre état d'esprit

- Les échanges
- Relation d'égal à égal
- Relation basée sur des rapports de force

Atelier : Identifier les personnages relationnels en interaction et prendre conscience de l'image de soi que l'on adresse à l'autre (assurance, pouvoir, autorité, retrait, analyse, malaise ...)

Attitudes

- Les attitudes "conquérantes"
- Les attitudes de "soumission"
- Les attitudes de "retrait"

Le langage corporel

- Les croisements de bras / jambes
- Les mains s'expriment
- Les axes de la tête
- Le regard, les clignements de paupières et les sourcils

Mise en situation

S'exercer à observer la dimension non verbale dans l'échange. En tenir compte pour réagir et tendre vers une attitude communicante.

Situations clefs

L'écoute

Le recadrage

Le malaise

Les rapports de force...

Les avis contraires