

## Formation Premiere Pro Initiation + Approfondissement

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ■ <b>Durée :</b>                                               | 5 jours (35 heures)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| ■ <b>Tarifs inter-entreprise :</b>                             | 1 875,00 € HT (standard)<br>1 500,00 € HT (remisé)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ■ <b>Public :</b>                                              | Tout public, professionnel ou individuel, souhaitant se former au montage vidéo virtuel et à l'utilisation de Adobe® Premiere®. Utilisation dans le cadre de films institutionnels, diffusions off-line ou Web, communication/marketing, etc.                                                                                                                                                                                                                 |
| ■ <b>Pré-requis :</b>                                          | connaissance et pratique de l'environnement informatique Windows ou Mac. Connaissances minimales de l'image et de la vidéo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| ■ <b>Objectifs :</b>                                           | Découvrir et appréhender le montage virtuel de la vidéo grâce à la maîtrise de l'utilisation des principales fonctionnalités d'Adobe Premiere. Initiation aux principes de base du montage audiovisuel. Connaître les principaux termes techniques et dénominations du montage vidéo pour dialoguer efficacement avec les différents intervenants du domaine. Réaliser un projet complet, de l'acquisition des rushes jusqu'à l'exportation du montage final. |
| ■ <b>Modalités pédagogiques, techniques et d'encadrement :</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Formation synchrone en présentiel et distanciel.</li><li>• Méthodologie basée sur l'Active Learning : 75 % de pratique minimum.</li><li>• Un PC par participant en présentiel, possibilité de mettre à disposition en bureau à distance un PC et l'environnement adéquat.</li><li>• Un formateur expert.</li></ul>                                                                                                    |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Modalités d'évaluation :</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition des besoins et attentes des apprenants en amont de la formation.</li> <li>• Auto-positionnement à l'entrée et la sortie de la formation.</li> <li>• Suivi continu par les formateurs durant les ateliers pratiques.</li> <li>• Évaluation à chaud de l'adéquation au besoin professionnel des apprenants le dernier jour de formation.</li> </ul> |
| <b>Sanction :</b>                             | Attestation de fin de formation mentionnant le résultat des acquis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Référence :</b>                            | AUD387-F                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Note de satisfaction des participants:</b> | 4,86 / 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Contacts :</b>                             | commercial@dawan.fr - 09 72 37 73 73                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Modalités d'accès :</b>                    | Possibilité de faire un devis en ligne ( <a href="http://www.dawan.fr">www.dawan.fr</a> , <a href="http://moncompteformation.gouv.fr">moncompteformation.gouv.fr</a> , <a href="http://maformation.fr">maformation.fr</a> , etc.) ou en appelant au standard.                                                                                                                                         |
| <b>Délais d'accès :</b>                       | Variable selon le type de financement.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Accessibilité :</b>                        | Si vous êtes en situation de handicap, nous sommes en mesure de vous accueillir, n'hésitez pas à nous contacter à <a href="mailto:referenthandicap@dawan.fr">referenthandicap@dawan.fr</a> , nous étudierons ensemble vos besoins                                                                                                                                                                     |

## Découvrir Adobe Première Pro

Apprendre son histoire  
 Connaître les fonctionnalités  
 Comprendre les différentes utilisations

## Utiliser les fonctions de base de Première Pro, les formats et les couleurs

Découvrir les formats vidéo et les formats de compression : .mp4 / .h264 / .mov / ...  
 Comprendre les formats des pixels  
 Différencier les modes colorimétriques  
 Découvrir le RVB et les profondeurs de couche  
 Comprendre des principaux formats graphiques : AI / .PSD / .JPEG/ .PNG

## Utiliser les outils fondamentaux de Première Pro

Comprendre la notion de projet dans Adobe Premiere Pro  
 Gérer le paramétrage et configuration du banc de montage

Comprendre les disques de travail et de rendu  
Utiliser la molette de variation de vitesse  
Utiliser les raccourcis clavier  
Gérer le dérushage  
Comprendre la définition des points d'entrées et de sorties  
Utiliser la capture à la volée  
Maîtriser les notions d'uniformisation  
Comprendre l'organisation et la gestion des médias  
Utiliser la gestion et les recherches dans le chutier  
Gérer l'organisation des séquences et des scènes  
Différencier moniteur « cible » / moniteur « source »  
Maîtriser les rudiments du montage  
Gérer la navigation dans la timeline

## **Atelier : réaliser le séquençage et le montage cut d'un projet vidéo simple**

### **Réaliser un montage**

Gérer des pistes audio / vidéo  
Utiliser le magnétisme de la timeline  
Utiliser le cutter  
Maîtriser les différentes techniques de montage non linéaire : points d'entrée et de sortie, montages à 3 et 4 points  
Utiliser les pistes cibles  
Utiliser l'insertion / le recouvrement de pistes audio / vidéo  
Maîtriser les prélèvements / extractions de pistes audio / vidéo  
Utiliser le trim mode  
Maîtriser l'outil de raccord par propagation  
Maîtriser les outils de raccord par modification / allongement compensée  
Utiliser les outils de montage par déplacement dessus / dessous  
Utiliser les options d'effets géométriques  
Utiliser l'opacité  
Comprendre les modes de fusion  
Utiliser les séquences gigognes  
Utiliser les transitions (fondus, surimpression, volets, etc.)  
Gérer le rendu

## **Atelier : travailler en multi-pistes, organiser, raccorder et déplacer les différentes scènes et séquences. Utiliser les effets de transition**

### **Utiliser la colorimétrie et les effets**

- Créer des effets (flous, netteté, etc.)
- Utiliser les différentes représentations colorimétriques
- Tester les outils de correction colorimétriques
- Utiliser les calques de réglages
- Utiliser les caches couleurs
- Découvrir le Domaine Lumetri
- Utiliser la grille de sécurité
- Utiliser les masques

## **Atelier pratique : corriger la colorimétrie et le color-grading sur une séquence**

### **Travailler le son**

- Comprendre la sonorisation
- Utiliser le commentaire
- Gérer la bande sonore
- Corriger le mixage des pistes
- Gérer l'audio essentiel :
- Définir un type d'audio (dialogue, musique, effets sonores)
- Améliorer les voix
- Tester l'Auto-ducking

## **Atelier : utiliser une bande sonore et/ou un commentaire pour enrichir les images**

### **Finaliser un projet**

- Utiliser les paramètres d'exportation
- Créer l'exportation
- Connaître les différents formats d'enregistrement et de compression
- Utiliser l'encodage pour les différents modes de diffusion

## **Atelier : exporter un projet pour différents médias**

### **Utiliser le titrage et les objets graphiques essentiels**

- Découvrir l'outil texte
- Mettre en forme un texte
- Animer un texte
- Gérer un objet graphique comprenant plusieurs éléments

Utiliser et modifier des modèles de titres  
Créer un modèle de titre réutilisable.

## **Atelier : réaliser des titres et de sous-titres, créer un générique**

### **Animer et maîtriser la vitesse**

Créer des images clés de trajectoire  
Modifier les trajectoires  
Déplacer dans le temps des images clés  
Ouvrir l'éditeur graphique de vitesse  
Lisser la vitesse à l'éloignement / à l'approche  
Maîtriser les principes des courbes de vitesse

## **Ateliers : animer des objets sur des trajectoires, créer des accélérations et décélérations**

### **Utiliser les pré-configurations**

Importer une pré configuration  
Modifier et comprendre une pré configuration  
Créer une pré configuration

## **Atelier : créer des transitions avec des préfigurations. Créer une série d'effets et enregistrer sa propre pré configuration**

### **Utiliser des fichiers images**

Créer un habillage :  
Importer des éléments à partir de Photoshop, Illustrator  
Importer des éléments à partir de After Effects

## **Atelier : réaliser un habillage, importer des images et / ou des effets supplémentaires dans la vidéo**

### **Synchroniser, travailler en multicam et doublures**

Comprendre les problèmes de performance avec les formats trop lourds  
Créer des doublures  
Utiliser des doublures  
Synchroniser des pistes au moyen d'un repère visuel  
Créer une séquence multicam

Gérer et monter avec le mutlicam

Créer une séquence multicam avec synchronisation par l'audio

### **Atelier : monter une séquence multi-caméra après l'avoir synchronisée**

#### **Détourer un sujet**

Utiliser l'effet Ultra Key pour détourer un sujet sur fond vert

Insérer le sujet dans un décor

Utiliser des effets pour rendre l'incrustation réaliste

### **Atelier : détourer un sujet et l'incruster dans un décor**

#### **Générer des masques**

Utiliser les outils de formes pour créer des masques

Déformer les masques avec les outils plume

Créer un masque sur un effet

Animer les propriétés des masques

Activer le suivi de masque sur un sujet dans la vidéo

### **Atelier : flouter le visage d'un sujet sur la durée d'une vidéo**

#### **Finaliser un projet**

Comprendre les paramètres d'exportation

Maîtriser l'exportation

Connaître les différents formats d'enregistrement et de compression

Choisir le bon encodage pour les différents modes de diffusion

### **Atelier : exporter un projet pour différents médias**

#### **Utiliser la transversalité avec After Effects**

Utiliser Adobe Dynamic Link pour exporter dans After Effects sans rendu

Exporter une séquence Premiere Pro vers une composition liée D'After Effects

Modifier la composition sous After Effects et basculer vers Premiere : modification prise en compte

### **Atelier : remplacer des plans dans une séquence Premiere pro par des compositions After Effects et mettre à jour dans Premiere pro**

#### **Passage de la certification (si prévue dans le financement)**